

ПРИНЯТО

Педагогическим  
советом МДОУ-  
детский сад  
«Звездочка»  
протокол от 03.08.2015  
№1

ПРИНЯТО

Управляющим советом  
МДОУ-детский сад  
«Звездочка»  
протокол от 01.08.2015  
г №4

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего  
МДОУ-детский сад  
«Звездочка»  
от 04.08. 2015 года № 91

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

Муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад «Звездочка»  
комбинированного вида

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад «Звездочка» комбинированного вида (далее - Организация) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года №273-ФЗ, требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (редакция от 27.08.2015г.), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. №1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом Организации и основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования Организации (далее - образовательная программа).

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся - организованную образовательную деятельность (далее - ООД) обучающихся Организации (далее-воспитанников).

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Организации.

1.4. При приеме воспитанника администрация Организации обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Организации, официальном сайте Организации в сети Интернет.

#### 2. Режим ООД и образовательной нагрузки воспитанников

2.1. Режим ООД устанавливается в соответствии с образовательной программой Организации.

2.2. Режим ООД дополнительного образования устанавливается в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами по направленностям.

2.3. Для воспитанника группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность ООД для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

2.7. ООД для воспитанников старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. При проведении ООД с использованием компьютерной техники организация и режим ООД должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.10. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.11. С воспитанниками второго и третьего года жизни ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С воспитанниками второго года жизни ООД по физическому развитию проводят в групповом помещении, с воспитанниками третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.12. Для воспитанников от 3 до 7 лет ООД по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы организуется не менее 3 раз в неделю.

2.13. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.14. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.17. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

2.18. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком для воспитанников организуются каникулы, во время которых ООД не проводится. Проводятся разнообразные игры, праздники, развлечения, экскурсии и другие виды деятельности.

2.19. В сентябре и мае проводится мониторинг освоения образовательной программы. Результаты освоения образовательной программы фиксируются в картах наблюдения детского развития.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Организации, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.